

Escuelas y Guarderías

Recomendaciones para un entorno de **trabajo saludable y sostenible**



- 1 CONFORT AMBIENTAL**
Gestión y control de los parámetros de confort
 - Illuminación**
 - Luz natural
 - Luz artificial 500 lux
 - Protección solar (orientaciones sur y oeste)
 - Temperatura y HR**
 - Invierno 21-23°C
 - Verano 24-26°C
 - Humedad relativa 40-60%
 - Ambiente acústico**
 - 40dB
 - Elementos fonoabsorbentes en:
 - Comedores
 - Pasillos
 - Espacios de techos altos
- 2 CALIDAD AIRE INTERIOR**
Renovación del aire y disminución de los contaminantes
 - Pinturas y barnices sin disolventes**
 - Productos limpieza ecológicos**
 - Renovación del aire**
 - Ventilación vestuarios y baños**
- 3 ESPACIOS DEL CENTRO**
Organización y diseño de los espacios
 - Aulas multi-funcionales**
 - Mobiliario ergonómico**
 - Integración nuevas tecnologías**
 - Cambiadores, biberonías**
 - Zonas para el personal docente**
 - Espacios que fomentan la creatividad**
- 4 USO Y MANTENIMIENTO**
Gestión de uso y mantenimiento de los espacios y las instalaciones
 - Plan Mantenimiento preventivo**
 - Programa plurianual mejora de los espacios**
 - Ahorro energético**
 - Plan de control legionelosis**
- 5 ORDEN Y LIMPIEZA**
Espacios ordenados, limpios y organizados
 - Aulas limpias**
 - Plan de limpieza y seguridad alimentaria**
 - Recogida selectiva de residuos**
- 6 HIGIENE PERSONAL**
Mejoras que fomentan los hábitos de higiene
 - Higiene de manos**
 - Papel de un solo uso**
 - Gel alcohólico**
 - Carteles de sensibilización**
- 7 ESTRATEGIA Y COMPROMISO**
Implicación conjunta de maestros, padres y alumnos
 - Atención a la diversidad**
 - Compartir el conocimiento**
 - Conectividad
 - Colaboración
 - Cooperación
 - Promover hábitos saludables**
 - Alimentación saludable
 - Actividad física
 - Hábitos de higiene personal
 - Higiene de manos