

# Centros sanitarios

Recomendaciones para un **entorno de trabajo saludable y sostenible**



1



## CONFORT AMBIENTAL

Gestión y control de los parámetros de confort

- **Iluminación**
  - Luz natural:
    - Habitaciones y salas consulta
  - Luz artificial:
    - Quirófanos: general: 300-600 lux  
operaciones: 3000-8000 lux
    - Tratamientos: 400-1000 lux
    - Habitaciones: 50-300 lux
- **Temperatura y HR**
  - Quirófanos y salas tratamiento
    - Temperatura 21°C-23°C
    - HR 50%
  - Habitaciones
    - Temperatura 23°C-26°C
    - HR 40-60%
- **Ambiente acústico**
  - Bienestar: 35-40dB
  - Aislar fuentes emisoras de ruido

2



## CALIDAD AIRE INTERIOR

Renovación del aire y disminución de los contaminantes

- **Renovación del aire**
- **Buena ventilación y climatización**
- **Control y limpieza filtros, ventilación, clima**
- **Pinturas y barnices sin disolventes**

3



## ESPACIOS DEL CENTRO

Organización y diseño de los espacios

- **Organización de los espacios**
- **Facilitar la limpieza**
  - Materiales no porosos
  - Mobiliario elevado (20-30cm)
- **Mobiliario ergonómico**

4



## USO Y MANTENIMIENTO

Gestión de uso y mantenimiento de los espacios y las instalaciones

- **Plan de mantenimiento**
- **Prevención infecciones nosocomiales**
- **Ahorro energético**
- **Plan autocontrol legionelosis**

5



## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Espacios ordenados, limpios y organizados

- **Protocolos limpieza y desinfección espacios y utillaje clínicos**
- **Productos desinfectantes registro DES**
- **Bayetas TNT**
- **Recogida selectiva residuos**
- **Contenedores higiénicos femeninos**

6



## HIGIENE PERSONAL

Mejoras que fomentan los hábitos de higiene

- **Técnica de lavado de manos**
- **Jabón neutro o antiséptico**
- **Papel de un solo uso**
- **Geles alcohólicos**
- **Carteles de sensibilización**
- **Guantes de un solo uso**

7



## ESTRATEGIA Y COMPROMISO

Juntos hacemos un buen equipo

- **Atención a la diversidad de las personas**
  - **Actividad física**
  - **Alimentación saludable**
  - **Dejar de fumar**
  - **Formación higiene de manos**
  - **Confort del paciente y su entorno**
- **Promoción de hábitos saludables**