

Centros residenciales Residencias de ancianos



Recomendaciones para un **entorno de trabajo saludable y sostenible**

- 1 CONFORT AMBIENTAL**
Gestión y control de los parámetros de confort
 - **Iluminación**
 - Luz natural:
 - Habitaciones y salas consulta
 - Luz artificial:
 - Salas tratamientos: 400-1000 lux
 - Habitaciones: general 50-300 lux examen 50-300 lux
 - **Temperatura y HR**
 - Habitaciones
 - Invierno 23°C
 - Verano 26°C
 - Humedad relativa 40-60%
 - **Ambiente acústico**
 - Bienestar: 35-40dB
 - Aislar fuentes emisoras de ruido
- 2 CALIDAD AIRE INTERIOR**
Renovación del aire y disminución de los contaminantes
 - **Renovación del aire**
 - **Buena ventilación y climatización**
 - **Control y limpieza filtros, ventilación, clima**
 - **Pinturas y barnices sin disolventes**
- 3 ESPACIOS DEL CENTRO**
Organización y diseño de los espacios
 - **Organización de los espacios**
 - **Facilitar la limpieza**
 - Materiales no porosos
 - Mobiliario elevado (20-30cm)
 - **Mobiliario ergonómico**
- 4 USO Y MANTENIMIENTO**
Gestión de uso y mantenimiento de los espacios y las instalaciones
 - **Plan de mantenimiento**
 - **Prevención infecciones nosocomiales**
 - **Ahorro energético**
 - **Plan autocontrol legionelosis**
- 5 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN**
Espacios ordenados, limpios y organizados
 - **Protocolos limpieza y desinfección espacios y utillaje clínicos**
 - **Productos desinfectantes registro DES**
 - **Bayetas TNT**
 - **Recogida selectiva residuos**
 - **Contenedores higiénicos femeninos**
- 6 HIGIENE PERSONAL**
Mejoras que fomentan los hábitos de higiene
 - **Técnica de lavado de manos**
 - **Jabón neutro o antiséptico**
 - **Papel de un solo uso**
 - **Geles alcohólicos**
 - **Carteles de sensibilización**
 - **Guantes de un solo uso**
- 7 ESTRATEGIA Y COMPROMISO**
Juntos hacemos un buen equipo
 - **Atención a la diversidad de las personas**
 - **Actividad física**
 - **Alimentación saludable**
 - **Dejar de fumar**
 - **Formación higiene de manos**
 - **Confort del paciente y su entorno**

• Promoción de hábitos saludables