

Oficinas

Recomendaciones para un **entorno de trabajo saludable y sostenible**

Implicación conjunta de la empresa y los trabajadores



1



CONFORT AMBIENTAL

Gestión y control de los parámetros de confort



- Iluminación
 - Luz natural
 - Luz artificial 500 lux



- Temperatura y HR
 - Invierno 21-23°C
 - Verano 24-26°C
 - Humedad relativa 40-60%



- Ambiente acústico
 - 40dB
 - Aislamiento

2



CALIDAD AIRE INTERIOR

Renovación del aire y disminución de los contaminantes



- Pinturas sin disolventes



- Productos limpieza ecológicos



- Buena ventilación



- Plantas purificadoras de aire

3



ESPACIOS DE TRABAJO

Organización y diseño de los espacios



- Zonas de descanso



- Mobiliario ergonómico



- Accesibilidad universal

4



USO Y MANTENIMIENTO

Gestión del uso y mantenimiento de espacios y instalaciones



- Mantenimiento preventivo



- Mantenimiento correctivo



- Ahorro energético

5



ORDEN Y LIMPIEZA

Espacios ordenados, limpios y organizados



- Un sitio para cada cosa



- Plan de limpieza



- Recogida selectiva de residuos



- Contenedores higiénicos femeninos

6



HIGIENE PERSONAL

Mejoras que fomentan los hábitos de higiene



- Higiene de manos



- Papel de un solo uso



- Gel alcohólico

7



ESTRATEGIA Y COMPROMISO

Juntos hacemos un buen equipo



- Atención a la diversidad



- Actividad física



- Alimentación saludable



- Dejar de fumar

• Hábitos saludables